

Wie man zu Hause mit dem **TVIFLY-BULLET** Badminton spielt  
Lautsprache ['twɛɪflɛɪ]

## Werde eins mit deinem Schläger

Schärfen mit diesem einzigartigen Ball deine Reflexe, verbessere deine Auge-Hand-Koordination und entwickle deine Griff- und Schlägerfähigkeiten mit diesem ultimativen Trainingswerkzeug, dem **TVIFLY-BULLET**.

Mit keinem anderen Ball kannst du zu Hause effektiver üben als mit dem **TVIFLY-BULLET**, Verbessere deine Schlägerfähigkeiten ohne auf dem Platz zu sein. Mit Federbällen in den eigenen vier Wänden trainieren funktioniert nicht, außer du möchtest direkten Kontakt zu deinen Nachbarn.

Federbälle ruinieren und verschmutzen deine Wände und sind viel zu laut. Mit dem **TVIFLY-BULLET** erhältst du eine unterhaltsame Möglichkeit Badminton zu üben - für die ganze Familie.

### Übungsprogramm:

Als erstes spiele den Ball mit dem Schläger hoch um ein Gefühl für die Schlagbewegung und die Geschwindigkeit des **TVIFLY-BULLET** zu bekommen.

Wenn du gegen die Wand schlagen möchtest räume den Bereich vor dir frei. Achte darauf, dass du nicht zu hart gegen den **TVIFLY-BULLET** schlägst. Der Gebrauch ist nur für kleine, schnelle Bewegungen gedacht. Stell dich nicht in eine zu große Entfernung von der Wand. Ungefähr eine Schläger- und Armlänge reichen aus.

Übe schnelle, kurze Schlagbewegungen um deine Griff- und Schlägerfähigkeiten mit diesem ultimativen Trainingswerkzeug zu verbessern. Je näher du an der Wand stehst, desto schneller muss deine Reaktion zum **TVIFLY-BULLET** sein.

### Sicherheitsvorkehrungen und Haftungsausschluss:

Achte bitte darauf nicht zu weit von der Wand entfernt zu schlagen. Sehr harte Schläge können deinen **TVIFLY-BULLET** zerstören. Beim Einspielen mit dem Ball können einzelne Wollfäden etwas herausragen. Ziehe diese nicht heraus, sondern schneide Überlange Fasern mit der Schere ab.

Wenn du übst, achte auf deine Umgebung. Also zerbrechliche, wertvolle und gefährliche Gegenstände vorher aus dem Weg räumen. Achte auf Personen, Tiere und Gegenstände die in unmittelbarer Nähe zu deinem Schlagradius stehen. Der TV 1844 Idstein übernimmt keine Haftung für die Nutzung des **TVIFLY-BULLET**. Die Benutzung erfolgt auf eigene Gefahr und persönliche Verantwortung.

TV 1844 Idstein j.P.  
Himmelsbornweg 7  
Turn- und Sportzentrum  
65510 Idstein

E-Mail:  
tvifly-bullet@tv1844idstein.de

